

INFORMACIÓN DE AISLAMIENTO PARA PERSONAS CON COVID-19



Si tiene COVID-19, puede transmitir el virus a otras personas. Hay precauciones que puede tomar para evitar propagarlo mientras es infeccioso. Una forma es el aislamiento, que se utiliza para separar a las personas con COVID-19 confirmado o sospechoso de aquellos sin COVID-19.



CUÁNDO AISLAR

Independientemente del estado de vacunación, debe aislarse de los demás cuando tenga COVID-19. **También debe aislarse si está enfermo y sospecha que tiene COVID-19 pero aún no tiene los resultados de las pruebas.**

Si da positivo por COVID-19



Si tiene síntomas:

- El día 0 del aislamiento es el día del inicio de los síntomas



Si no tiene síntomas:

- El día 0 es el día en que se le hizo la prueba
- Si desarrolla síntomas dentro de los 10 días posteriores a la prueba, el aislamiento se reinicia el día en que comenzaron los síntomas.

Si la prueba de COVID-19 es negativa, puede terminar su aislamiento una vez que esté libre de fiebre durante 24 horas y los síntomas hayan mejorado.



CÓMO AISLAR

Debe quedarse en casa durante al menos 5 días y, si es posible, aislarse de los demás en su hogar.

- ✓ Use una máscara si debe estar cerca de otras personas.
- ✓ No viajar.
- ✓ Separarse de los demás tanto como sea posible.
- ✓ Use un baño separado, si es posible.
- ✓ Mejorar la ventilación en casa, si es posible.
- ✓ No comparta artículos personales para el hogar (tazas, toallas o utensilios).
- ✓ Controle sus síntomas y busque atención médica si es necesario.



TERMINE AISLAMIENTO

Si no tuvo síntomas:

Termine aislamiento después del día 5.

Si tiene síntomas:

Finalice el aislamiento después del día 5 si:

- Está libre de fiebre durante 24 horas
- Sus síntomas están mejorando

Si tuvo una enfermedad moderada o grave:

Finalizar el aislamiento después del día 10.

RECOMENDADO

Si puede, use una máscara hasta el día 11.



Considere la posibilidad de hacerse la prueba con una prueba de antígenos después del día 5; si es negativo, puede quitarse la máscara antes.



Busque atención médica si sus síntomas empeoran.



Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Para obtener más información, visite:

<https://doh.wa.gov/emergencias/covid-19/isolationand-cuarentena-covid-19>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html>